

# 魔法学校のお話シナリオ Ver.1.0

公益社団法人 茨城県薬剤師会学校薬剤師部会  
日本大学薬学部薬剤師教育センター

## 【シナリオ使用上の注意】

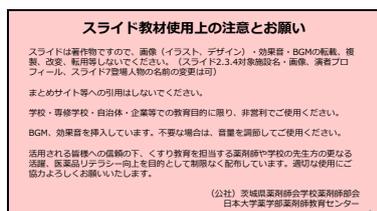
- シナリオ中の「▶」は「Enter」や「→」で次へ進めることを意味しています。
- 声色を変えるなどの工夫で、一演者でもお使いいただけます。
- シナリオに沿って実施した場合の所要時間は、概ね 30～40 分です。
- BGM、効果音を挿入しています。不要な場合は、音量を調節してご使用ください。

## 【シナリオ使用上のお願い】

- シナリオは著作物ですので、画像（イラスト、デザイン）の転載、複製、改変、転用等しないでください。（スライド 2.3.4 対象施設名・画像、演者プロフィール、スライド 7 登場人物の名前の変更は可）
- まとめサイト等への引用はしないでください。
- 学校・専修学校・自治体・企業等での教育目的に限り、非営利でご使用ください。
- 活用される皆様への信頼の下、くすり教育を担当する薬剤師や学校の先生方の更なる活躍、医薬品リテラシー向上を目的として制限なく配布しています。適切な使用にご協力よろしくお願いたします。

必ずお読みください

1



<非表示スライド>

スライド教材使用上のお願いです

必ずお読みいただきご理解の上ご使用ください

会場準備スライド

2



集合場所で話を聞く環境が整うまで表示しておく

スライド2: 「もうすぐ始まるよ」のループあり

⇒スライド2or3どちらかを使用

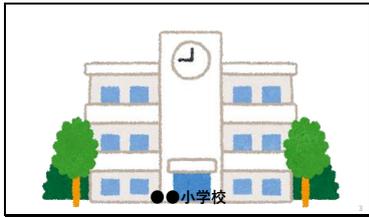
学校の画像、学校名は実際の学校のものと差し替える

※訪問先へのプレゼントとして、1枚目には「先方様のために  
カスタマイズ」

(演者が手間をかけることに大きな意義がある)



3



集合場所で話を聞く環境が整うまで表示しておく

スライド3：「もうすぐ始まるよ」のループなし

⇒スライド2or3どちらかを使用

学校の画像、学校名は実際の学校のものとし替える

※訪問先へのプレゼントとして、1枚目には「先方様のためにカスタマイズ」

(演者が手間をかけることに、大きな意義がある)

### 自己紹介スライド

4



学薬 くすり教室が始まる前のあいさつや自己紹介等

自由にカスタマイズする

### 本編

5



ではさっそく、今日のお話を始めますよ・・・

(全体を見渡してゆっくりと意味ありげに)

君たちは知らないと思うけど、実はこの「●●小学校」にはウラの世界に

(魔法学校画像表示)

「●●魔法小学校」があるんだ・・・

6



(画面切り替え中からセリフはスタートする)

今日はそんな魔法学校の男の子と女の子のお話です

さあ、魔法学校のお話始まり始まり～！！

くすりを学んで魔法の書を集めよう！

2人が魔法書をゲットできるようにみんなも協力してくださいね

では今日の主人公を紹介します



(画面切り替えと同時に2人表示)

この二人が今回のお話の主人公

●●魔法学校〇年生の「いばらくん」と「ひよりちゃん」です

二人の名前は、使用者アレンジで

(担任の先生の名前や学校名を振る等)

8



二人は立派な魔法使いになるために  
今日の授業で4冊の魔法書をゲットしなくてはならないの  
(4冊の魔法書表示)  
みんなも助けてあげてね  
さっそく1時間目が始まります

9



1時間目は火の魔法使いさんの授業ね  
くすりの正しい飲み方クイズですって  
みんなも一緒に考えてみてね

10



まず、みんなはどんなくすりの形があるか知ってる？  
知っているくすりの形を教えて？  
(子どもたちから意見を聞く)  
じゃあ、これは何かわかる？  
(カプセル表示)  
そう、最初はこのカプセルについてのクイズです

11



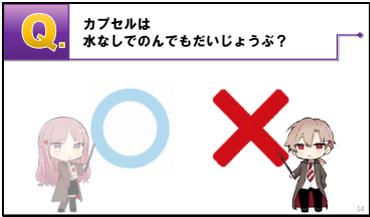
じゃあ、このカプセルは水なしでも大丈夫？  
みんなはどう思うかな？○か×かで聞くから手を挙げてね  
(挙手を誘うように)  
(○を表示)  
じゃあ、○だと思う人？  
(×を表示)  
じゃあ、×だと思う人？

12



それでは実験で確認してみよう！

- 13 
- ▶ カプセルを水なしで飲んでも大丈夫？  
 (動画スタート)  
 ⇒動画の進行とともに 下部のテロップを読み上げる  
 ⇒動画終了後、水なしや少ない水で飲むと食道にカプセルがへばりついてしまい、炎症をおこす危険性があること  
 胃まで薬がきちんと届かないと薬の効果が十分に発揮されないことなどを説明  
 (以下は、必要に応じて説明する)  
 チュアブル錠やOD錠など水なしでもOKなものもあるが  
 最後にしっかり飲み込むために 水かぬるま湯を飲む  
 ことを補足する

- 14 
- ▶ カプセルを水なしでのんでも大丈夫？みんなに答えを聞くから  
 ○の時はこう  
 (頭の上で手で○を作るポーズをやって見せる)  
 ×の時はこうしてね  
 (頭の上で手で×を作るポーズをやって見せる)  
 答えは？せーのっ！  
 (×を表示)  
 そう、答えは「×」だね  
 ⇒実験で確認したことなどを解説  
 だからカプセルは水なしでのんだらダメなんだね

- 15 
- ▶ じゃあ、次はみんながくすりを飲む時どんな飲み物で飲んだことがあるか聞くよ  
 (※順に挙手してもらえるように促す)  
 まずジュースで飲んだことある人？  
 じゃあ、牛乳で飲んだことある人？  
 じゃあ、お茶で飲んだことある人？  
 そっか、お水以外で飲んでも大丈夫なのかなあ？

- 16 
- ▶ じゃあ、今回も実験で確認してみよう！

- 17 ▶ 薬をお茶で飲んでも大丈夫？  
(動画スタート)  
⇒動画の進行とともに、下部のテロップを読み上げる  
(インクレミンについて「貧血のおくすり」と説明)  
わぁ！黒くなったね  
⇒動画終了後に、お茶でのむとくすりとお茶の成分が  
反応してしまってくすりの効き目が変わってしまうこと  
があることを説明する  
(必要に応じて説明する)  
お茶と鉄剤は 一緒に飲んでも問題ないことを補足する
- 
- 18 ▶ 薬をジュースで飲んでも大丈夫？  
(動画スタート)  
⇒動画の進行とともに、下部のテロップを読み上げる  
(重曹について「胃のおくすり」と説明)  
わぁ！泡がたったね  
⇒動画終了後に、ジュースでのむとくすりとジュースの  
成分が反応してしまってくすりの効き目が減ってしまう  
ことがあることを説明する  
(必要に応じて説明する)  
抗生剤等飲みづらく 薬剤師からココアやアイスクリームと  
混ぜることなど  
指示のあった場合は大丈夫であることを補足する
- 
- 19 ▶ くすりはお茶やジュースで飲んでも大丈夫？  
さっきと同じように○と×のジェスチャーで教えてね  
答えは？せーのっ！  
(×を表示)  
そう、「×」だね  
⇒実験で確認したことなどを解説  
くすりはお茶やジュースでのむと効き目がかわってしまうこと  
があるから水で飲むのが一番安心なんだね
- 
- 20 ▶ よーし、1つ目の魔法書をゲットできたね！  
(魔法書が開く)

21



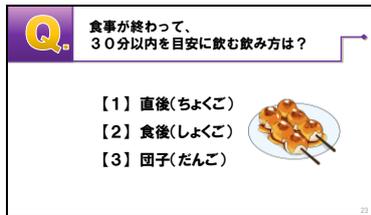
みんなで読んでみましょう、せーのっ  
 (子どもたちと一緒に)  
 (みんなで読み上げる：くすりはルールを守って使う)  
 はい、よくできました  
 ▶ (魔法書パワーで竜巻が起きる)  
 あらあら、魔法がかかっちゃったのかしら？  
 (2人がバウンド登場してから)  
 あら～！ここはどこ？「地底の国」ですって  
 2時間目の授業は「地底の国」で受けるのね

22



2時間目担当は木の魔法使いさんね  
 あら、またクイズですって  
 みんなも一緒に考えてみてね

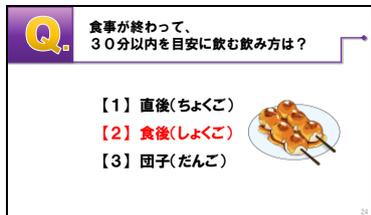
23



みんな絵にだまされないように気を付けてね  
 全部で4問※あるからね  
 「これだ！」と思うものに手を挙げてね  
 食事のあと、30分以内を目安に飲む飲み方を何という？  
 1) 直後 2) 食後 3) 団子  
 じゃあ、 1) だと思ふ人！  
 2) だと思ふ人！  
 3) だと思ふ人！

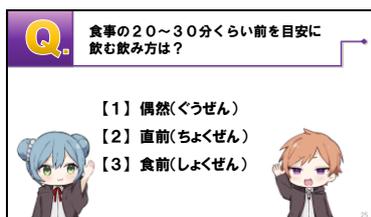
※4 質問について：ただ質問と正解の発表だけ続けると退屈感が出るので、正答者に挙手をさせたり、連続正解者を確認したりメリハリをつける

24



はい、正解は2)の食後でした  
 食事のあと30分以内を目安に飲む飲み方は「食後」といいます

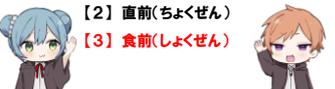
25



じゃあ、次の問題  
 食事の20～30分くらい前を目安に飲む飲み方を何という？  
 1) 偶然 2) 直前 3) 食前  
 じゃあ 1) だと思ふ人！  
 2) だと思ふ人！  
 3) だと思ふ人！

- 26
- Q.** 食事の20～30分くらい前を目安に飲む飲み方は？

【1】 偶然(ぐうぜん)  
【2】 直前(ちよくぜん)  
【3】 食前(しょくぜん)


- はい、正解は3)の食前でした  
食事の20～30分くらい前を目安に飲む飲み方は「食前」といいます  
2問連続で正解している人はどれくらいいるかな？  
(挙手を促す)  
すごい！正解している子が多いね  
あと2問もよく考えてみよう！

- 27
- Q.** 「食間」って、どんな飲み方？

【1】 食事中に飲む  
【2】 食事と食事の間に飲む  
【3】 ごはんに混ぜて食べる


- じゃあ、3問目  
「食間」ってどんな飲み方のことをいう？  
1) 食事中に飲む 2) 食事と食事の間に飲む  
3) ごはんに混ぜて食べる  
じゃあ 1) だと思う人！  
2) だと思う人！  
3) だと思う人！

- 28
- Q.** 「食間」って、どんな飲み方？

【1】 食事中に飲む  
【2】 食事と食事の間に飲む  
【3】 ごはんに混ぜて食べる


- はい、正解は2)の「食事と食事の間に飲む」でした  
食間とは、食事と食事の間のおながが空いている時間に飲むことをいいます  
3問連続で正解している人はどれくらいいるかな？  
(挙手を促す)  
お～、たくさんいるね、次が最後の問題だよ

- 29
- Q.** 症状がなくなった時だけ飲む飲み方は？

【1】 てんぶく  
【2】 まんぶく  
【3】 とんぶく


- じゃあ、最後の4問目の問題  
症状がなくなった時だけ飲む飲み方を何という？  
1) てんぶく 2) まんぶく 3) とんぶく  
じゃあ 1) だと思う人！  
2) だと思う人！  
3) だと思う人！

- 30
- Q.** 症状がなくなった時だけ飲む飲み方は？

【1】 てんぶく  
【2】 まんぶく  
【3】 とんぶく


- はい、正解は3)の「とんぶく」でした  
症状がなくなった時だけ飲むのみ方は「とんぶく」といいます。  
どうかな？全問正解できた人？すご～い(拍手を促す)

31



ルール違反はどこかわかるかな？

▶ (①のイラスト表示)

じゃあ、まず①番のルール違反がわかる子は手をあげて

(「そこの君」などと指名して答えてもらう)

う～ん、なかなかやるわね！じゃあ、次にこれはどう？

▶ (②のイラスト表示)

②番のルール違反がわかる子は手をあげて

(「そこのあなた」などと指名して答えてもらう)

う～ん、みんなよくわかっているわね～

32



くすりは自分で勝手に判断しちゃダメなのよね

▶ (「教えて薬剤師さん」を表示)

なにになに？飲む回数や飲む量を変えたり、人にあげたりすると何がいけないかって？

お薬の飲む回数や飲む量は、その時の病気のひどさ具合に合わせて一番よく効くようにお医者さんが決めています  
だから、勝手に回数や量を変えてしまうとくすりの効き方が変わってしまったり、効きすぎによる症状が出てしまうことがあるの

お医者さんからもらう薬は、その人のために回数や量が決められている、その人のためだけの薬なんです

人によって体の大きさが違ったり病気のひどさが違ったりするから人に薬をあげてはいけないの

だから、兄弟同士でも自分の薬を他の人にあげてはいけないんですよ

▶ (「ありがとう、よくわかったよ!」を表示)

わかってもらえてよかったわ

33



よーし、2つ目の魔法書をゲットできたわね！

▶ (魔法書が開く)

34



みんなで読んでみましょう、せーのっ

(子どもたちと一緒に)

みんなで読み上げる：くすりは自分で勝手に判断しちゃだめ

はい、よくできました

▶ (魔法書パワーで竜巻が起きる)

あらあら、また魔法がかかって・・・

(2人がバウンド登場⇒北風)

こんどはどこ？「氷の国」ですって

2時間目の授業は「氷の国」で受けるのね

うわ～あ、冷たい北風！

35



▶ 2人ともこんな薄着でカゼを引かないといいけど・・・

36



さあ、3時間目は・・・ 水の魔法使いさんの授業ね

3時間目はあなうめクイズですって

どんどん難しくなるわね。みんな、今度も助けてあげてね

▶ くすりには○作用と○作用がある？表示

「くすりには○作用と○作用がある？」ですって

う～ん、難しそうね

37



あら～いばらくんは、さっきの氷の国の冷たい風でかぜひいちゃったのかな・・・

喉が痛くて、熱がありそうで鼻水も出ていて辛そうね

▶ 薬と水を表示

じゃあ、

お薬を飲みましょう

▶ 決められたルールを守ってね

38



あらら？くすりを飲んで症状は良くなってきたのに

今度は眠いんですって、

▶ 大丈夫かしら？

39

**Q.** ルールを守って使っても出てしまうことがある  
思いもよらない作用を○作用という



【1】 悪作用(あく作用)  
【2】 闇作用(やみ作用)  
【3】 副作用(ふく作用)

いばらくんはきちんと決められた通りにルールを守って薬をのんだのに、思いもよらず眠くなってきてしまったわね  
ルールを守って薬を使っても、思いもよらない作用が出てしまうことを何作用というか考えてみましょう

- 1) 悪作用 2) 闇作用 3) 副作用  
これだ！と思う答えに手を挙げてね  
じゃあ 1) 悪作用 だと思う人！  
2) 闇作用 だと思う人！  
3) 副作用 だと思う人！

40

**Q.** ルールを守って使っても出てしまうことがある  
思いもよらない作用を○作用という



【1】 悪作用(あく作用)  
【2】 闇作用(やみ作用)  
【3】 副作用(ふく作用)

はい、正解は3) 副作用でした  
ルールを守って薬を使って思いもよらない作用が出てしまうことを副作用といいます。

41



主作用  
期待した薬のはたらき  
かぜを楽にしたい...

副作用  
期待しない薬のはたらき  
ねむくなる...

くすりはいろいろな働きをもっていて  
主作用を表示  
その中で期待したくすりの働きを主作用といいます  
いばらくんの風邪の症状が楽になったのは、この主作用のおかげですね

副作用を表示  
それとは別に期待しないくすりの働きを副作用といいます  
いばらくんは風邪の症状は楽になったけど、思いもよらず眠くなってしまったよね。これは期待していないくすりの働きなので副作用と言うんです

42

**メモ** くすりには、「主作用」と「副作用」がある

教えて、薬剤師さん！  
どうしてルールを守っても、副作用が出ることもあるの？  
どんなことに気をつければいいのか？



くすりには「主作用」と「副作用」があることがわかりましたね

「教えて薬剤師さん！」表示  
なにになに？  
どうしてルールを守っても副作用が出ることもあるの？  
どんなことに気をつければいいのかって？

43

**注意** ルールを守って使っても副作用が出てしまうことがある！

おもな原因  
・くすりのもとの性質  
・正しい使い方をしなかった時  
・じぶんの体質によって ..... など



副作用はくすりのももとの性質だったり、その人の体質や正しい使い方をしなかったことなどが原因で起こることがあるけど、ルールを守って使っても出てしまうことがあるので 注意が必要です

44



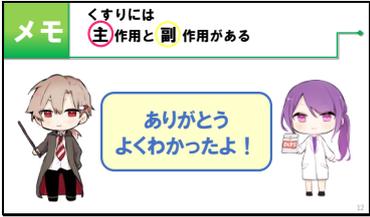
「何か変だなあ」と感じたら...

▶

くすりを使って体の具合がいつもと違うと感じたら  
吹き出し「何か変だなあ」表示  
すぐうちの人が学校の先生など、大人に相談するようにしましょう

▶

45



メモ くすりには主作用と副作用がある

ありがとう よくわかったよ!

▶

画面切り替えと同時に吹き出し「ありがとう よくわかったよ!」表示  
くすりには主作用と副作用があるのよね  
わかってもらえて よかったわ

46



3つ目の魔法書をゲット!

▶

よーし、3つ目の魔法書をゲットできたわね!  
(魔法書が開く)

47



雷の国

▶

みんなで読んでみましょう、せーのっ  
(子どもたちと一緒に)  
みんなで読み上げる：くすりには主作用と副作用がある  
はい、よくできました  
(魔法書パワーで竜巻が起きる)  
また、魔法がかかるわよ  
(雷音⇒2人がバウンド登場)  
氷の国の次は「雷の国」ですって  
残る魔法書はあと1冊よ!  
2人は立派な魔法使いになれるかしら?

▶

48



4時間目 くすりのいちばん大事なことはなんだ?

▶

さあ、最後の4時間目は雷の魔法使いさんの授業ね  
4時間目は「くすりのいちばん大事なことはなんだ?」ですって  
最後のミッションなのでみんなよろしくね

▶

49



あれ!?!  
そういえば!!

▶

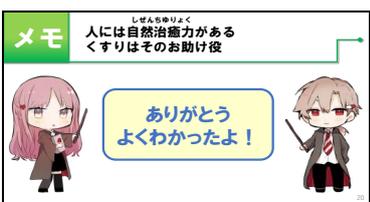
ひよりちゃんが考えてるわね、なんだろうね～?  
吹き出し表示  
あら!何かひらめいたみたいよ!

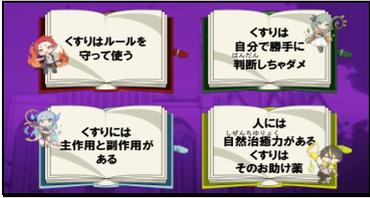
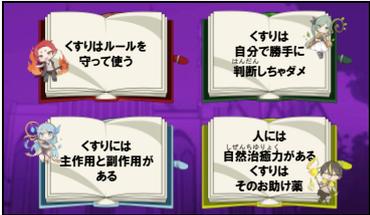
▶

- 50  (画面替えと同時にいばらくん、薬、水、吹き出し表示)  
さっき、いばらくんが氷の国の冷たい風でかぜひいちゃった時、薬を飲んで 調子は治ったけど「眠くなっちゃった〜」って言うっていでしょ？  
私も同じように風邪っぽかったんだけど、薬を飲まなかったの。だけど、私はいつの間にかよくなっちゃったわ  
それと関係あるのかな？  
▶ 「教えて、薬剤師さん！」 表示

- 51  ひよりちゃんが薬をのまなかったのに、治ってしまったのはなぜか？ってことね  
それはね、  
人間の体には、病気になってしまった時やケガをしたときに自然に治そうとする力が備わっています  
▶ 「自然治癒力」を表示  
これを「自然治癒力」といいます。みんなもけがや病気の時家でゆっくりしていたら、自然と治った経験があるかな？  
生まれた時からみんなが持っている力で、元気で健康な生活を送るためにとても大切な力なんです  
▶ じゃあ、くすりはなんのためにあるの？表示  
じゃあ、くすりはなんのためにあるの？って思うよね？  
自然治癒力で治るなら、くすりなんていらなはずだよ？  
なんのためにあるのかな？  
▶

- 52  これがとても大事な事なんです  
くすりは、その自然治癒力  
▶ 「の」を表示  
「の」？  
(子どもたちの頭の中にも「の？」が浮かぶように)  
▶ お助け役=サポーターを表示  
お助け役、つまり「サポーター」が薬なんです  
▶

- 53  画面切り替えと同時に「ありがとうよくわかったよ」表示  
これがくすりについて一番大事なことなんです  
人間の体には、病気になってしまった時やケガをしたときに自然に治そうとする力「自然治癒力」が備わっていて  
くすりはそのお助け役ということなんです  
わかってくれてよかったわ  
▶

- 54  やった！最後4つ目の魔法書をゲットできたわね！  
（魔法書が開く）
- 55  みんなで読んでみましょう、せーのっ  
（子どもたちと一緒に）  
みんなで読み上げる：人には自然治癒力がある。くすりはそのお助け役  
はい、よくできました  
（魔法書パワーで竜巻が起きる）  
これで4冊の魔法書がそろったわね！  
「魔法書が4冊そろった」⇒2人グロー表示後BGMスタート  
BGM始まったらすぐスライド送り
- 56  では、魔法書の中身を読み上げてみましょう  
「くすりはルールを守って使う」表示  
せーのっ  
みんなで：くすりはルールを守って使う  
「くすりは自分で勝手に判断しちゃダメ」表示  
せーのっ  
みんなで：くすりは自分で勝手に判断しちゃダメ  
「くすりに主作用と副作用がある」表示  
せーのっ  
みんなで：くすりに主作用と副作用がある  
「人には自然治癒力がある。くすりはそのお助け役」表示  
せーのっ  
みんなで：人には自然治癒力がある。くすりはそのお助け役
- 57  魔法書が小さくなる  
小さくなったらすぐ次ページへ
- 58  やった～2人はこれで立派な魔法使いになれました  
これからもウラの世界からみんなの健康を見守ってくれているからね

59



(魔法使い、いばらくん、ひよりちゃん表示)

みんなも自然治癒力を大切に健康な生活をおくりましょう  
めでたしめでたし

▶ 拍手音開始

60



▶ 拍手音止まる